

PARTY SERENAMENTE

—

GUIDA ESSENZIALE PER VIAGGIARE CON I BAMBINI

@EDUCATRICEFLAMINISARA



BENVENUTI

Se sei qui, probabilmente già mi segui da un po', e sai che negli ultimi 13 anni ho cambiato tante case, vissuto traslochi continui e conosciuto culture diverse. E tutto questo... sempre accompagnata dai miei due "nani", oggi di 8 e 4 anni.



Quando mi sono chiesta:

**"Cosa posso offrire, in modo gratuito, a chi vuole conoscermi meglio?
In cosa sono davvero preparata?"**,

la risposta è arrivata subito.

Beh, a viaggiare con bambini al seguito, gestendo cambi di routine con la stessa velocità con cui cambio reel 😊

Scherzi a parte, anche se spesso sono molto critica con me stessa, so che questa piccola guida può esserti utile. Che tu stia preparando una vacanza o un viaggio più importante, magari una vera svolta di vita, alcuni dettagli ti saranno d'aiuto nei momenti più delicati. Siamo tutti stanchi, indaffarati, con una gran voglia di ferie... Quindi bando alle ciance: ecco i miei consigli concreti, da educatrice e da mamma.. E se ti sarà utile, o vorrai lasciarmi un feedback, sarò felice di leggerti 🧡

Sara Flamini

PREPARARSI AL VIAGGIO

Organizzazione prima di tutto (sì, anche se hai 1-2-3 figli!)

Se viaggi in auto, valuta orari strategici: la sera o la notte possono essere ottime opzioni per evitare il caldo e, con un po' di fortuna, far dormire i bambini lungo il tragitto.

Tuo figlio non dorme in macchina? Approfitta del primo risveglio e via nel seggiolino: tanto non dormire a casa o non dormire in macchina... alla fine cambia poco!

(Parola di consulente del sonno: ci vuole flessibilità. A volte la chiamo anche "sopravvivenza"! 😊)

Se invece viaggi in aereo, ricordati:

- I liquidi per neonati (acqua, latte, pappe) sono consentiti nel bagaglio a mano: verranno solo controllati.
- Porta in cabina qualche snack, un gioco nuovo e qualcosa da colorare: piccoli trucchi salva-attesa e salva-decollo!
- Fai bere o succhiare qualcosa (biberon, tettarella, se sono più grandi insegnare loro ad attapparsi il naso e soffiare/sbadigliare) durante decollo e atterraggio per evitare fastidi alle orecchie.

In treno, la parola d'ordine è movimento:

- Approfitta dei corridoi per fare due passi con i più piccoli.
- Porta con te una copertina leggera e un cuscino da viaggio per creare un angolino comodo sul sedile.
- Se puoi, prenota posti vicino al bagno o in spazi famiglia, quando disponibili (alcune tratte li prevedono!).

Se viaggi in barca (traghetto o motonave), il consiglio d'oro è: vestiti a strati! Anche se fuori ci sono 40 gradi, l'aria condizionata a bordo può essere molto forte.

Porta con te:

- Una felpa o giubbino per ogni membro della famiglia (meglio averli nello zaino a portata di mano),
- Una copertina per i più piccoli,
- Snack e giochi leggeri per i tempi di attesa o la traversata.

Se il viaggio è lungo ti consiglio di prenotare una cabina/stanza, e' sicuramente una soluzione comoda, più pulita e più intima.

E se il tuo bambino tende a soffrire il mal di mare, parla con il pediatra prima della partenza per sapere se è il caso di avere un rimedio con te (cerotti, braccialetti, gocce naturali...).



ARRIVATI A DESTINAZIONE



1. Spazio sicuro per i bimbi

Come noi adulti, anche i bambini hanno bisogno di uno spazio che li faccia sentire a casa. Coinvolgili nell'organizzazione della loro stanza (o angolino), dove sistemare:

- giochi,
- vestiti,
- libricini e colori.

Un piccolo rituale che li aiuta a orientarsi e adattarsi meglio.



2. Routine, ma con flessibilità

Una vacanza non deve per forza stravolgere tutto.

Se tuo figlio è abituato a cenare presto, mantieni quell'orario: basta anche solo preparare un pasto anticipato per lui, evitando le "10 merendine tappabuchi".



3. Ogni bambino è diverso

Ci sono bimbi che si adattano con facilità, altri che fanno più fatica.

Osservali, non forzare troppo i tempi.

Flessibilità sì, ma anche rispetto dei loro limiti.



Zaino pronto?

Prepara sempre uno zaino con:

- cambi,
- borracce (o latte artificiale),
- pannolini,
- giochi semplici,
- una mussola da mettere sotto la testa del bimbo nel passeggino (per il sudore, non per il sole!),
- una felpa o giubbino (sì, anche d'estate: in aereo e traghetto l'aria condizionata è micidiale).

👉 **Consiglio: non serve portare mezza cameretta. Osserva tuo figlio e capirai cosa è davvero utile.**



Kit emergenza? Sempre!

Include:

- lavaggi nasali,
- termometro,
- crema solare e per scottature,
- cerotti,
- gocce per orecchie...

Le farmacie sono ovunque, ma avere già ciò che serve ti fa risparmiare tempo e ansia.



La preparazione emotiva conta più della valigia

Molti genitori pensano che i bimbi “assorbano” l'entusiasmo per la vacanza. Spoiler: non è detto 😊

Parla con i tuoi figli. Racconta dove andrete, come vi muoverete, cosa farete.

Se sono piccoli, usa il gioco. Un mappamondo può diventare un alleato. Se sono più grandi, coinvolgili: fate insieme ricerche sul posto, guardate foto, leggete storie.



Tip utili:

- Libricini a tema viaggio/mezzi di trasporto (Usborne ne fa di bellissimi!).
- Adesivi e attività collegate al viaggio.

E infine: porta con te tanta pazienza.

Ne servirà... soprattutto quando siete tutti stanchi.



CONSIGLI BONUS DA EDUCATRICE

- Non dimenticare il peluche preferito, o la lucina della notte se tuo figlio ne ha bisogno (quelle a forma di animaletto dell'IKEA vanno benissimo!).
- Se vuoi mantenere la routine della nanna anche d'estate (quando alle 21 c'è ancora pieno sole!), le tende oscuranti vi salveranno: regolabili, pratiche e super utili.
- Il passeggino sarà il tuo migliore alleato di viaggio! Se voli in aereo, sappi che la maggior parte delle compagnie lo imbarca gratuitamente: ti basterà consegnarlo al gate poco prima di salire a bordo e lo ritirerai comodamente all'arrivo.
- Avrei mille cose da consigliarti anche sul modello perfetto... ma servirebbero almeno altre dieci pagine!
- I bambini hanno bisogno di movimento: prevedi tappe nei parchi, anche brevi, oppure una pausa nell'area kids in aeroporto/porto etc.
- Per loro la vacanza non è relax in piscina, ma tempo con mamma e papà. Giocate insieme, rallentate, create ricordi semplici
- E ricorda: siete in vacanza anche voi.
- Godetevi il tempo insieme, non serve la perfezione, serve presenza 🧡